**ОПРОСНИК НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАННИХ ПРИЗНАКОВ АЛКОГОЛИЗМА (К.К. Яхин, В.Д. Менделевич)**

Применятся с целью выявления признаков алкоголизма и бытовых форм пьянства.

**ИНСТРУКЦИЯ :** испытуемый должен отметить знаком «+» те утверждения, с которыми согласен, знаком «-» те, с которыми несогласен.

**ОБРАБОТКА:**выбранные ответы анализируются на основании диагностических таблиц, суммируя полученные баллы (коэффиценты) по всем вопросам.

**1.**Принято ли у Вас хранить в доме запасы спиртных напитков?

**2.**Легко ли Вас переспорить?

**3.**Откажитесь ли Вы от затеи выпить, если у Вас не хватит немного денег?

**4.**Верно ли, что нужно много доказательств для убеждения людей в какой-нибудь истине?

**5.**Приходилось ли Вам одалживать деньги на выпивку?

**6.**Верно ли, что большинство людей честны лишь из-за страха на обмане попасться?

**7.**Вы считаете, что Ваша семейная жизнь такая же хорошая, как у большинства Ваших знакомых?

**8.**Бывает ли, что Вас иногда подмывает затеять с кем-нибудь драку?

**9.**Бывают ли у Вас периоды, когда Вы что-то делали, а потом не знали, что именно Вы делали?

**10.**Верно ли, что скандал из-за лишней рюмки часто разрушает семью?

**11.**Вам всё равно, что о Вас думают другие?

**12.**Вы считаете, что длинные тосты мешают хорошему проведению застолья?

**13.**Верно ли, что жёны часто сами виноваты в том, что их мужья много пьют?

**14.**Ваши родственники часто были настроены против Ваших знакомых?

**15.**Считаете ли Вы проявлением неуважения к компании, если человек отказывается от выпивки, ссылаясь на состояние своего здоровья?

**16.**Верно ли, что единственно интересная страница в газетах – это раздел юмора?

**17.**Глупо ли осуждать человека, обманувшего того, кто сам позволяет себя обманывать?

**18.**Оправдываете ли Вы начальство за выговор человеку, пришедшему на работу с похмелья после поминок?

**19.**Думаете ли Вы в разгар застолья о том, чтобы «припасти» спиртное на утро?

**20.**Приходилось ли Вам сожалеть (испытывать чувство неловкости) о своём поведении в нетрезвом виде, о котором Вы сами не помните?

**21.**Прежде чем что-нибудь сделать, Вам обычно необходимо остановиться и подумать, даже если речь идёт о мелочах?

**22.**Может ли умеренно пьющий человек случайно попасть в наркологическую лечебницу?

**23.**Ослабевает ли у Вас желание выпить после сытного обеда?

**24.**Считаете ли Вы, что будущее настолько неопределённо, что бессмысленно строить какие-либо серьёзные планы?

**25.**Играете ли Вы в домино или в шашки во дворе после работы?

**26.**Меняют ли Ваше настроение мысли о предстоящей выпивке?

**27.**Опохмеляетесь ли Вы?

**28.**Бывает ли, что Вы нее помните на утро то, что делали в нетрезвом виде накануне?

**29.**Ограничиваете ли Вы гостей в выпивке у себя дома?

**30.**Часто ли на следующий день после выпивки Вы плохо себя чувствуете?

**31.**Легко ли изменить мнение, если до этого оно казалось Вам окончательным?

**32.**Приходилось ли Вам изредка сожалеть о том, что не хватает выпивки?

**33.**Замечаете ли Вы, что стали более медлительны и вялы, нет прежней энергии?

**34.**После сна Вы чувствуете себя усталым и разбитым (неотдохнувшим)?

**35.**Замечаете ли Вы, что прежняя работа даётся Вам труднее и требует больших усилий?

**Таблица диагностических коэффицентов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вопрос | Да | Нет | Вопрос | Да | Нет |
| 1. | 2.6 | -1.1 | 18. | -3 | 2.6 |
| 2. | -2.6 | 0.4 | 19. | -.8.1 | 1.5 |
| 3. | -1.3 | 1.3 |  | -5.3 | 8.8 |
| 4. | -2 | 1.5 | 21. | -3.4 | 4.8 |
| 5. | -9.5 |  | 22. | -3 | 5.1 |
| 6. | -3 | 0.8 | 23. | -3.4 | 3.8 |
| 7. | 2.6 | -4.5 | 24. | -9 | 1.8 |
| 8. | 3.8 | -1.1 | 25. | -16 | 2.3 |
| 9. | -5.5 | 1.5 | 26. | -3.8 |  |
|  | -1.8 | 5.1 | 27. | -17 | 3.8 |
| 11. | -12.6 | 0.8 | 28. | -5.3 | 2.8 |
| 12. | -4.2 | 1.5 | 29. | -2 | 3.4 |
| 13. | 1.5 | -2 | 30. | -2.3 | 3.8 |
| 14. | -4.5 | 1.8 | 31. | -4.5 | 1.8 |
| 15. | -12.6 | 0.8 | 32. | -5.3 | 2.6 |
| 16. | -12 | 1.5 | 33. | -11 | 4.5 |
| 17. | -6 | 3.8 | 34. | -7 | 2.3 |
|  |  |  | 35. | -6 | 1.8 |

**ИНТЕРПРЕТАЦИЯ:**

**уровень алкоголизма** - ниже - 12.8 баллов;

**уровень бытового пьянства** - от +12.8 до -12.8;

**уровень здоровья** - выше + 12.8 баллов.